ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ДЕТСКИЙ САД № 34 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА

ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Протокол от 31.08.2026 г. № 1

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий ГБДОУ детский сад № 34
_____Л.А. Трунова
Приказом от 13.10.2026 № 245

С учетом мнения Советом родителей
(законных представителей) воспитанников
Протокол от 28.08.2026 № 5

Трунова Людмила Александровна
Подписано цифровой подписью: Трунова Людмила Александровна
Дата: 2026.10.19 09:13:24 +03'00'

СОГЛАСОВАНО

Первичная профсоюзная организация
Председатель Е. А. Фирер
Протокол № 7 от 08.09.2026 г.

Положение

О создании необходимых условий для охраны и укрепления здоровья и организации питания обучающихся и работников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 34 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2026

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о создании необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №34 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее – Положение), (далее - ГБДОУ) раскрывает создание условий охраны и укрепления здоровья детей, формирование основ здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности всех участников образовательного процесса разработано в соответствии с: Федеральным закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п. 6 ч. 3 ст. 28, ст. 41); СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», Методическими рекомендациями МР 2.4.0430-26 по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования... (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 08.10.2026); Уставом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №34 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга (далее –ГБДОУ) и представляет собой систему необходимых условий, обеспечивающих сохранение и укрепление физического и психологического здоровья обучающихся и работников ГБДОУ.

2. Задачи деятельности по охране и укреплению здоровья воспитанников в образовательной организации

2.1. Организация охраны здоровья воспитанников (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения периодических медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется образовательной организацией самостоятельно в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи» и Методическими рекомендациями МР 2.4.0430-26 по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования... (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 08.10.2026).

2.2. Охрана здоровья воспитанников включает в себя:

оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;

организацию питания воспитанников;

определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;

пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;

организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятия ими физической культурой и спортом, занятия в бассейне (при наличии соответствующих условий);

прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;

профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, потребления путём вдыхания сжиженных углеводородных газов, содержащихся в потенциально опасных газосодержащих товарах бытового назначения, и (или) их паров, а также употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ ;

обеспечение безопасности воспитанников во время пребывания в образовательной организации;

профилактику несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в образовательной организации;

проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

2.2.1. Организация, осуществляющая образовательную деятельность, обеспечивает организацию оказания первой помощи воспитанникам в период их пребывания в этой организации. Первую помощь вправе оказывать в соответствии с законодательством Российской Федерации в сфере охраны здоровья педагогические работники и иные лица при наличии соответствующих подготовки и (или) навыков.

2.3. Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи воспитанникам образовательной организации осуществляют органы исполнительной власти в сфере здравоохранения. Первичная медико-санитарная помощь оказывается воспитанникам медицинскими организациями, а также образовательными организациями,

осуществляющими медицинскую деятельность в порядке, установленном законодательством с сфере охраны здоровья.

2.4. Образовательная организация обязана предоставить безвозмездно медицинской организации помещение, соответствующее условиям и требованиям для оказания указанной помощи.

2.5. При реализации образовательных программ образовательная организация создаёт условия для охраны здоровья воспитанников, в том числе обеспечивает:

наблюдение за состоянием здоровья воспитанников;

проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;

соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

расследование и учёт несчастных случаев с воспитанниками во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.

2.6. Для воспитанников, которые по состоянию здоровья не могут посещать образовательную организацию, обучение может быть организовано на дому или в медицинской организации. Основанием для организации обучения на дому или в медицинской организации являются заключение медицинской организации и в письменной форме обращение родителей (законных представителей).

3. Условия охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников ГБДОУ

3.1. ГБДОУ создаёт условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся и работников:

3.1.1. целостность системы формирования культуры здорового и безопасного образа жизни;

3.1.2. соответствие инфраструктуры ГБДОУ условиям здоровьесбережения обучающихся и работников:

- соответствие состояния и содержания территории, здания и помещений, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности;
- оснащение учебных кабинетов необходимым оборудованием и инвентарём в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения образовательных программ;

3.1.3. рациональная организация образовательного процесса:

- соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объём нагрузки по реализации образовательных программ, удовлетворение потребностей обучающихся в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;
- использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям обучающихся;
- использование в образовательном процессе здоровьесберегающих приёмов, методов, форм, технологий;
- соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил;
- соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, в соответствии с требованиями санитарных правил;
- учёт индивидуальных особенностей развития обучающихся при организации образовательного процесса;
- обучение плаванию детей дошкольного возраста, закаливание и укрепление детского организма; обучение каждого ребёнка осознанно заниматься физическими упражнениями; создание основы для разностороннего физического развития (развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и нервной систем);
- обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у обучающихся адекватной самооценки, познавательной мотивации);
- обеспечение благоприятных условий для лиц с ограниченными возможностями здоровья (далее — лиц с ОВЗ): возможность беспрепятственного посещения ГБДОУ,

создание комфортной обстановки, равенство возможностей, соблюдение этических правил общения.

3.1.4. организация системы просветительской и методической работы с участниками образовательного процесса по вопросам здорового и безопасного образа жизни:

- организация взаимодействия ГБДОУ с организациями (учреждениями) культуры, здравоохранения, гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, правоохранительными органами;
- организация взаимодействия ГБДОУ с общественностью по вопросам сохранения и укрепления здоровья обучающихся, профилактики у них вредных привычек, формирования безопасного образа жизни;
- наличие в фонде библиотеки ГБДОУ информационных ресурсов по вопросам здоровья, здоровьесбережения, ведения здорового образа жизни;
- наличие и периодическое обновление информации, посвящённой проблемам сохранения здоровья, организации и ведения здорового образа жизни на различных информационных носителях, информационных стендах и (или) на сайте образовательного учреждения;
- привлечение педагогических работников и сотрудников правоохранительных органов к реализации направлений работы по формированию безопасного образа жизни, просвещению родителей (законных представителей).

3.1.5. системность деятельности по вопросам здоровьесбережения: отражение в Уставе ГБДОУ, иных локальных актах ГБДОУ направлений деятельности, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, безопасный образ жизни обучающихся и работников;

- комплексный подход в оказании психолого-педагогической, социальной поддержки различных групп обучающихся.

3.1.6. Формирование культуры здоровья педагогических работников ГБДОУ: наличие знаний и умений по вопросам использования здоровьесберегающих методов и технологий; образ жизни и наличие ответственного отношения к собственному здоровью.

3.2. Все работники ГБДОУ должны проходить предварительные, при поступлении на работу, периодические медицинские обследования не реже 1 раза в год, должны быть привиты в соответствии с национальным календарём профилактических прививок, должны иметь отметку о прохождении профессиональной гигиенической подготовки. Каждый работник ГБДОУ должен иметь личную медицинскую книжку установленного образца с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесённых инфекционных заболеваниях, допуск к работе.

Работники, уклоняющиеся от прохождения медицинских осмотров, не допускаются к работе.

3.3. Организация питания обучающихся ГБДОУ:

- организован питьевой режим;
- организация горячего питания в детском саду осуществляется в соответствии с действующими нормами питания, нормативными актами Российской Федерации и Санкт-Петербурга по организации питания детей дошкольного возраста, требованиями законодательства в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения и с Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи СП 2.4.2.4283-26; Методическими рекомендациями МР 2.4.0430-26 по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования... (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 08.10.2026).
- организация питания в ГБДОУ осуществляется в соответствии с государственным контрактом и приложениями к нему;
- пищевые продукты, поступающие в детский сад, имеют документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность; хранятся в кладовой с соблюдением требований СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи СП 2.4.2.4283-26 и товарного соседства. Питание в ГБДОУ организовано в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи СП 2.4.2.4283-26. В течение дня детям предлагается 4-разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед и горячий полдник), приготовленное поварами на пищеблоке ГБДОУ.

3.4. Организация медицинского обслуживания обучающихся и сотрудников ГБДОУ:

- первичную медико-санитарную помощь оказывают, согласно договору, о сотрудничестве медицинские работники СПб ГБУЗ Детской городской поликлиники № 63 Выборгского района;
- сотрудники должны проходить 1 раз в 3 года обучение по оказанию первой доврачебной помощи.