

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 34 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВЫБОРГСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
(ГБДОУ детский сад № 34 Выборгского района Санкт-Петербурга)**

194294, Санкт-Петербург, поселок Парголово, улица Тихоокеанская, дом 16, литер А

Тел/факс 8(812) 339-59-49

ИНН 7802140460 КПП 780201001 ОКАТО 40265558000 ОКПО 53210967 ОКОГУ 23280 ОГРН 1027801583193 л/счет 0501137

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

ГБДОУ № 34

Протокол от 31.08.2026 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказ от 31.08.2026 №

заведующий ГБДОУ № 34

_____ Л.А.Трунова.

С учетом мнения

Совета родителей (законных представителей)

Протокол от 27.08.2026 № 5

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на 2026-2027 учебный год

по реализации образовательной программы

дошкольного образования, адаптированной для обучающихся с ОВЗ

(тяжелое нарушение речи)

Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения

детского сад № 34 комбинированного вида

Выборгского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург

2026

Учебный план является нормативным актом, регламентирующим организацию образовательной деятельности в ГБДОУ № 34 комбинированного вида Выборгского района СПб.

Учебный план разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования"
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- СП 2.4.2.4283-26 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Санитарными правилами и нормами 1.2.3685-21 «Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) ГБДОУ детский сад № 34 комбинированного вида Выборгского района Санкт-Петербурга

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Реализация образовательных областей, согласно ФГОС ДО, происходит через занятия педагога с детьми, через совместную деятельность педагога с детьми, индивидуальную работу, деятельность в ходе режимных моментов, самостоятельную деятельность ребенка и работу с родителями.

Учебный план групп компенсирующей направленности для детей с ТНР

		Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
1	Количество возрастных групп	0	3
2	Начало учебного года	01.09.2026	
3	Окончание учебного года	31.08.2027	
4	Продолжительность учебной недели	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.	
	Продолжительность учебного года (период реализации)	36 недель (период реализации Образовательной программой дошкольного образования,	

	Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) ДОУ	адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) ГБДОУ)
5	Режим работы в учебном году	Продолжительность работы групп компенсирующей направленности 10 часов ежедневно, с 08.00 – 18.00
6	Режим работы в летний период	01.06.2027-31.08.2027 Образовательная деятельность не осуществляется. Организуется деятельность детей только оздоровительно-эстетического цикла (музыкальные досуги, спортивные досуги, художественно-творческая деятельность детей). Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, а также увеличивается продолжительность прогулок (СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.2.3685-21)

Учебный план группы комбинированной направленности

№ п/п	Содержание	Подготовительная группа	
		Старшая (5-6 лет)	Подготовительная (6-7 лет)
1	Количество возрастных групп	3	2
2	Начало учебного года	01.09.2026	
3	Окончание учебного года	31.08.2027	
4	Продолжительность учебного года (период реализации Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) ДОУ	36 недель (период реализации Образовательной программой дошкольного образования, адаптированной для детей с ограниченными возможностями здоровья (тяжелыми нарушениями речи) ГБДОУ)	
5	Режим работы в учебном году	Ежедневно с 7.00 – 19.00 Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.	
6	Режим работы в летний период	01.06.2027 - 31.08.2027 Образовательная деятельность не осуществляется. Организуется деятельность детей только оздоровительно-эстетического цикла (музыкальные досуги, спортивные досуги, художественно-творческая деятельность детей). Организуются спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, а также увеличивается продолжительность прогулок (СП 2.4.2.4283-26, СанПиН 1.2.3685-21)	

Сетка занятий

Образовательные области	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Социально-коммуникативное развитие	ежедневно в совместной образовательной деятельности педагога с детьми, в ходе режимных моментах	
Речевое развитие	2	3
<i>Развитие речи</i>	1	2
<i>Подготовка к обучению грамоте</i>	1	1
<i>Чтение художественной литературы</i>	ежедневно в совместной деятельности	
Познавательное развитие	3	4
<i>Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного поведения</i>	2	2
<i>Математическое и сенсорное развитие</i>	1	2
<i>Петербурговедение</i>	1 раз в неделю в совместной деятельности	
<i>Финансовая грамотность</i>	1 раз в неделю в совместной деятельности	
Художественно-эстетическое развитие	4	5
<i>Рисование</i>	1	1
<i>Аппликация</i>	1 в 3 недели	1 в 2 недели
<i>Лепка</i>	1 в 3 недели	1 в 2 недели
<i>Конструирование</i>	1 в 3 недели	1
<i>Музыка</i>	2	2
Физическое развитие	3	3
<i>Физическая культура</i>	2	2

Образовательные области	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Занятия в бассейне	1	1
ИТОГО занятий по образовательным областям в неделю	12	15

Коррекционно-развивающие занятия

Направление	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Учитель-логопед (фронтальные/подгрупповые занятия)	2	2
Педагог-психолог (подгрупповые занятия)	2	2
ИТОГО коррекционно-развивающих занятий в неделю	4	4
ВСЕГО занятий в неделю (с учётом коррекционных)	16	19

Объём образовательной нагрузки и продолжительность занятий

Параметр	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Продолжительность одного занятия	25 минут	30 минут
Количество занятий по образовательным областям в день (максимально)	3 занятия	3 занятия
Дневная нагрузка (образовательные области)	75 минут	90 минут
Дневная нагрузка (с учётом коррекционных занятий)	100–125 минут	120–150 минут
Всего занятий по образовательным областям в неделю	12	15
Коррекционно-развивающих занятий в неделю	4	4
Всего занятий в неделю	16	19
Недельная нагрузка (образовательные области)	300 минут (5 часов)	450 минут (7 часов 30 минут)

Параметр	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Недельная нагрузка (с учётом коррекционных занятий)	400 минут (6 часов 40 минут)	570 минут (9 часов 30 минут)

Сводная таблица общего количества занятий

Блок 1. Занятия по образовательным областям

Образовательная область	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Социально-коммуникативное развитие	Ежедневно в совместной деятельности	
Познавательное развитие	3 в неделю / 12 в месяц / 108 в год	4 в неделю / 16 в месяц / 144 в год
Речевое развитие	2 в неделю / 8 в месяц / 72 в год	3 в неделю / 12 в месяц / 108 в год
Художественно-эстетическое развитие	4 в неделю / 16 в месяц / 144 в год	5 в неделю / 20 в месяц / 180 в год
Физическое развитие	3 в неделю / 12 в месяц / 108 в год	3 в неделю / 12 в месяц / 108 в год
ИТОГО занятий по образовательным областям в неделю / месяц / год	12 / 48 / 432	15 / 60 / 540

Блок 2. Коррекционно-развивающие занятия

Направление	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Учитель-логопед	2 в неделю / 8 в месяц / 72 в год	2 в неделю / 8 в месяц / 72 в год
Педагог-психолог	2 в неделю / 8 в месяц / 72 в год	2 в неделю / 8 в месяц / 72 в год
ИТОГО коррекционно-развивающих занятий в неделю / месяц / год	4 / 16 / 144	4 / 16 / 144

Итоговый расчёт

Параметр	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Всего занятий в неделю	16	19

Параметр	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Всего занятий в месяц	64	76
Всего занятий в год	576	684

Сетка совместной образовательной деятельности педагогов с детьми в ходе режимных моментов

Вид деятельности	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно
Бодрящая гимнастика	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно
Ситуативные беседы	Ежедневно	Ежедневно
Чтение художественной литературы	Ежедневно	Ежедневно
Дежурства	Ежедневно	Ежедневно
Прогулки	Ежедневно	Ежедневно
Музыка (досуговая деятельность)	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Физическая культура (досуговая)	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Формирование начальных представлений о ЗОЖ	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Самостоятельная деятельность детей

Вид деятельности	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
Игры, деятельность по интересам	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	Ежедневно	Ежедневно

Реализация федеральных проектов «Орлята-дошколята» и «Добрые игры» в 2026–2027 учебном году

В соответствии с распоряжением Министерства просвещения Российской Федерации от 25.02.2026 № Р-63, с 1 сентября 2026 года в ГБДОУ № 34 реализуются два обязательных федеральных проекта: «Орлята-дошколята» и «Добрые игры».

Проекты реализуются в рамках части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, и интегрируются в календарно-тематическое планирование, а также в совместную деятельность педагога с детьми в ходе режимных моментов.

1. Проект «Добрые игры»

Цель: формирование у детей системы традиционных духовно-нравственных ценностей через игровую деятельность.

Целевая аудитория: дети старшего дошкольного возраста (5–7 лет).

Форма реализации: игровые занятия по единым методическим пособиям, разработанным Институтом воспитания.

Периодичность: не реже 1 занятия в неделю по каждой возрастной группе.

Группа	Форма проведения	Периодичность	Интеграция
Старшая группа (5–6 лет)	Игровые занятия, беседы, сюжетно-ролевые игры	1 раз в неделю	В совместную деятельность педагога с детьми
Подготовительная группа (6–7 лет)	Игровые занятия, проектная деятельность	1 раз в неделю	В совместную деятельность педагога с детьми

Тематический план «Добрых игр» включает следующие направления:

- «Моя семья» – формирование семейных ценностей, уважения к старшим;
- «Мой детский сад» – воспитание дружелюбия, уважения к труду взрослых;
- «Моя страна» – знакомство с историей России через игровые форматы;
- «Народы России» – воспитание толерантности, уважения к культурам разных народов;
- «Природа вокруг нас» – экологическое воспитание, бережное отношение к природе.

2. Проект «Орлята-дошколята»

Цель: развитие социальной активности детей старшего дошкольного возраста и обеспечение преемственности между дошкольным и начальным общим образованием.

Целевая аудитория: дети 5–7 лет.

Форма реализации: тематические занятия, коллективные творческие дела, чередование традиционных поручений в рамках программы «Орлята России».

Периодичность: не реже 1 занятия в неделю по каждой возрастной группе.

Группа	Форма проведения	Периодичность	Интеграция
Старшая группа (5–6 лет)	Тематические занятия, творческие мастерские, командные игры	1 раз в неделю	В совместную деятельность педагога с детьми
Подготовительная группа (6–7 лет)	Тематические занятия, проекты, подготовка к школе	1 раз в неделю	В совместную деятельность педагога с детьми

Треки программы «Орлята-дошколята»:

- «Орлята-эрудиты» – интеллектуальное развитие, познавательная активность;
- «Орлята-спортсмены» – физическое развитие, командные соревнования;
- «Орлята-хранители истории» – патриотическое воспитание, знакомство с историей;

- «Орлята-эколог» – экологическое воспитание, забота о природе;
- «Орлята-художники» – творческое развитие, художественная деятельность;
- «Орлята-волонтёры» – воспитание доброты, взаимопомощи, социальной ответственности;
- «Орлята-лидеры» – развитие лидерских качеств, умения работать в команде.

3. Объём нагрузки по проектам

Занятия по проектам **не увеличивают** общую недельную нагрузку и **не заменяют** занятия по образовательным областям, а дополняют их, реализуясь за счёт времени, отведённого на совместную деятельность педагога с детьми и воспитательную работу в режимных моментах.

Параметр	Старшая группа (5–6 лет)	Подготовительная группа (6–7 лет)
«Добрые игры» (в неделю)	1	1
«Орлята-дошколята» (в неделю)	1	1
Всего дополнительных занятий в неделю	2	2
Форма проведения	Совместная деятельность педагога с детьми в режимных моментах	Совместная деятельность педагога с детьми в режимных моментах